

VÅRRENGJØRING DAG FOR DAG

DAG 1: VINDUER

- » Vask bort flekker med en forvasker/mikrofiberklut.
- » Tørk nalen og vinduskanter med en tørr mikrofiberklut.

TIDSBRUK

Fra 20 min til flere timer, avhengig av antall vinduer.



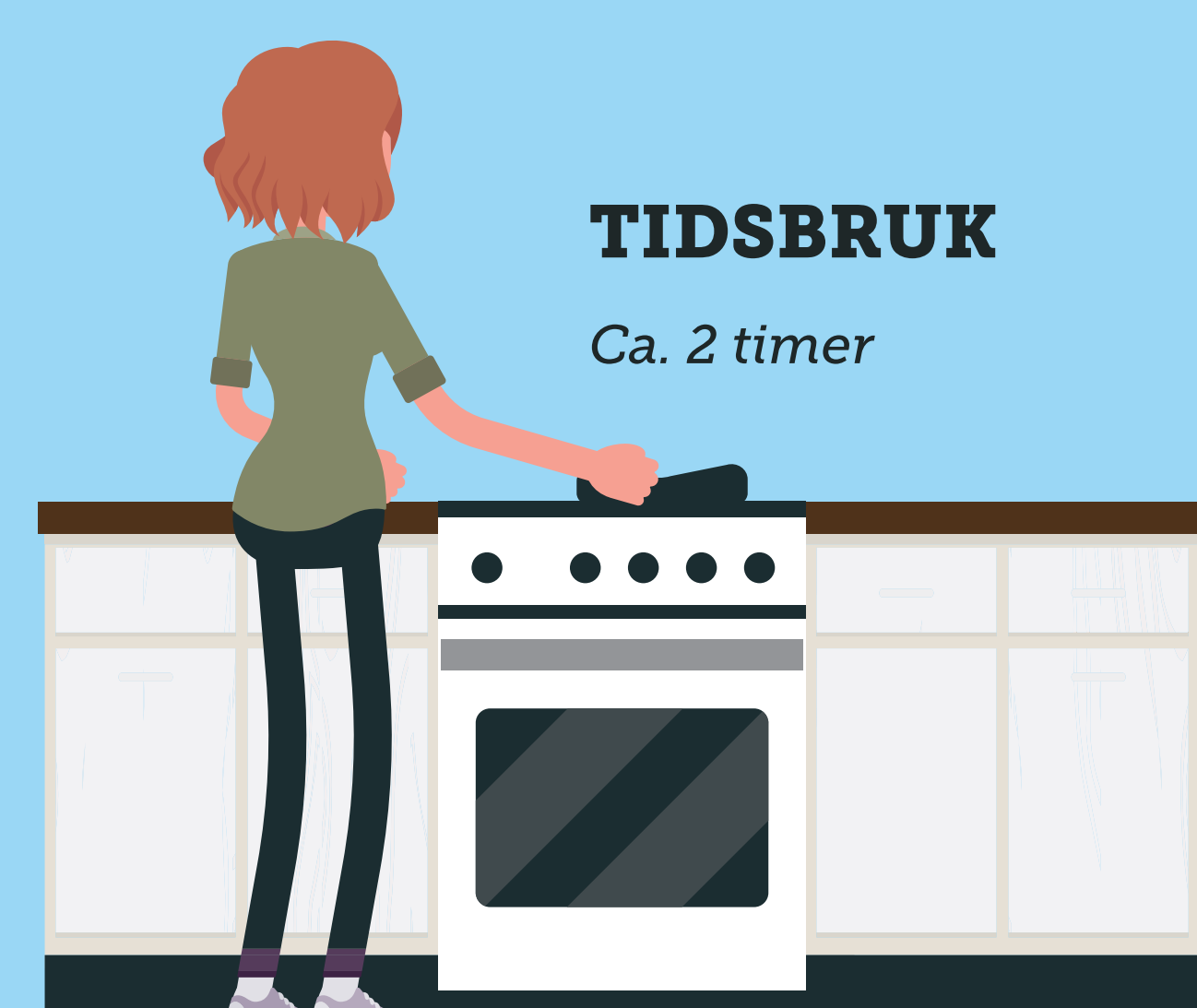
DAG 2: SOVEROM

- » Ta av sengetøy og trekk på overmadrasser.
- » Støvsug madrasser.
- » Trekk ut senger – støvsug og vask gulvet.
- » Tørk nattbord, kommoder og nattbord med en tørr mikrofiberklut.
- » Heng dyner og puter til lufting eller gi dem en runde i vaskemaskin.



TIDSBRUK

45 min + evt tid til vaskemaskin/tørketrommel.



TIDSBRUK

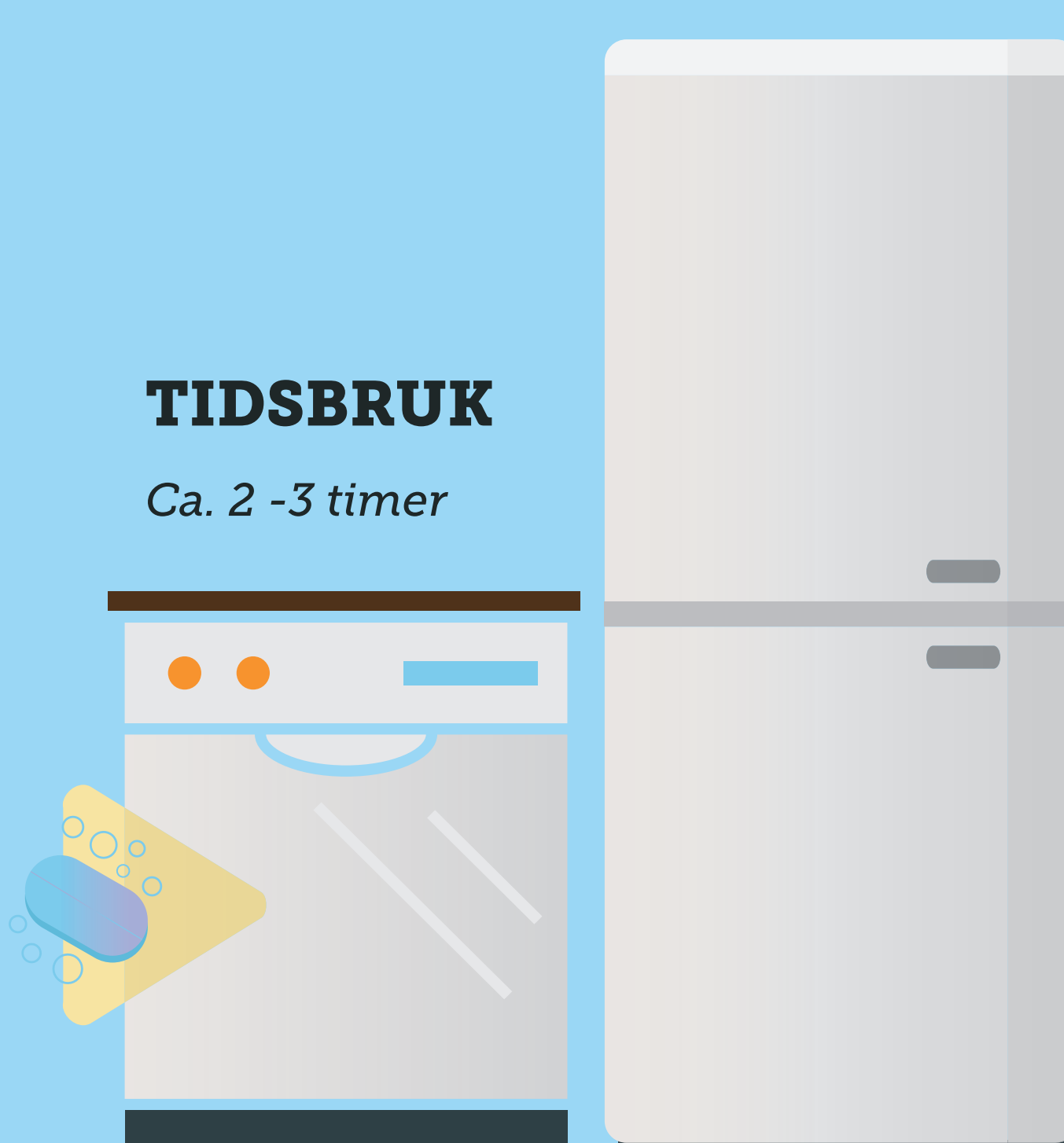
Ca. 2 timer

DAG 3: KJØKKEN

- » Tøm én og én skuff og ett og ett skap, og vask inni dem.
- » Vask kakeformer, portvinglass og annet som har stått lenge og samlet støv.
- » Skapfronter og håndtak rengjøres med mikrofiberklut og vann.
- » Rengjør søppelskapet, inkludert søppelbøtta.

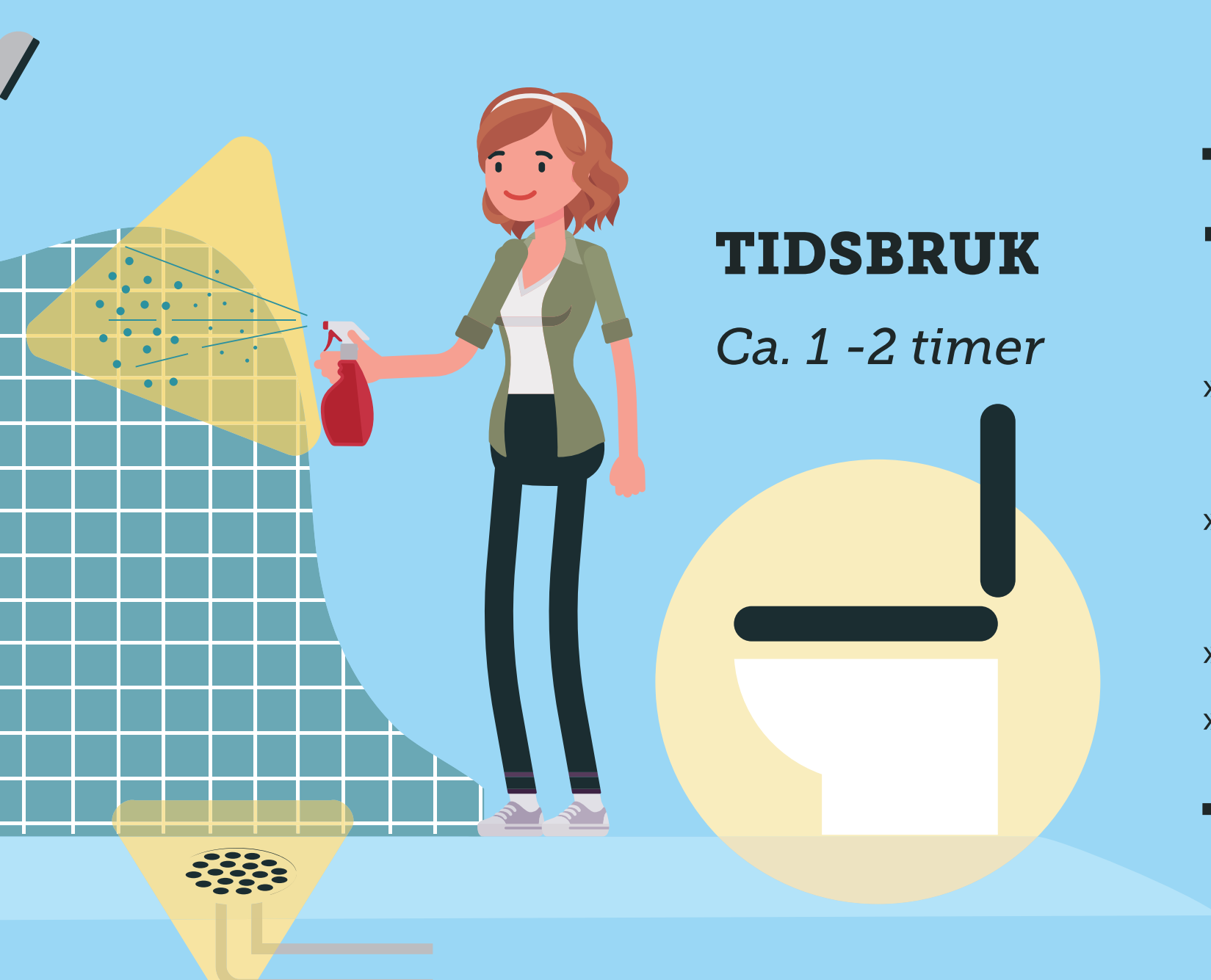
DAG 4: HVITEVARER

- » Rens filteret på oppvaskmaskinen og kjør en maskinrens.
- » Tør over kokeplatene på stekeovnen, rengjør inni. Husk at enkelte modeller er selvrensende og ikke tåler vask.
- » Vask mikrobølgeovnen.
- » Rengjør kjøkkenviften. Mange modeller kan kjøres i oppvaskmaskinen.
- » Vask vegger og plater i kjøleskapet med kjøkkenspray og mikrofiberklut.
- » Kjør grønnsaksskuffen i oppvaskmaskinen.



TIDSBRUK

Ca. 2 -3 timer



TIDSBRUK

Ca. 1 -2 timer

DAG 5: BAD

- » Fjern støv og bøss fra vegger og skap med en tørrmopp. Vask over.
- » Spray flisene over badekaret og i dusjen med et middel som fjerner kalk. Vask over.
- » Rens sluket. Bruk evt. rørrens eller avløpsåpner.
- » Rengjør toalettet.

DAG 6: STUE

- » Bank alle tepper utendørs. Heng dem opp til lufting.
- » Tørrmopp vekk støv på vegger, tak og lampeskjermer.
- » Dra fram sofaen. Ta av alle puter. Støvsug alt grundig.
- » Vask evt. trekket i vaskemaskin eller spray på tekstilsjampo og tørk over.



TIDSBRUK

Ca. 1 -2 timer

DAG 7: ENTRÈ

- » Pakk vekk vintersko og vinterjakker.
- » Støvsug skap og gulv.
- » Vask gulv, gulvlist og nederste del av veggen.
- » Heng ut eller vask filleryen.
- » Puss over speil.
- » Tørk over kommode/skoskap med en tørr mikrofiberklut.



TIDSBRUK

Ca. 1 -2 timer

EKSTRA DAG: VASKEROM

- » Tørk over tak og vegger.
- » Støvsug.
- » Tørk vekk støv bak vaskemaskin og tørketrommel.
- » Vask over skittentøyskurv, hyller og selve maskinene. Husk gummibelgen rundt vaskemaskindøra.
- » La vaskemaskinen få en omgang med maskinrens.
- » Vask gulvet.



TIDSBRUK

Ca. 1 -2 timer