

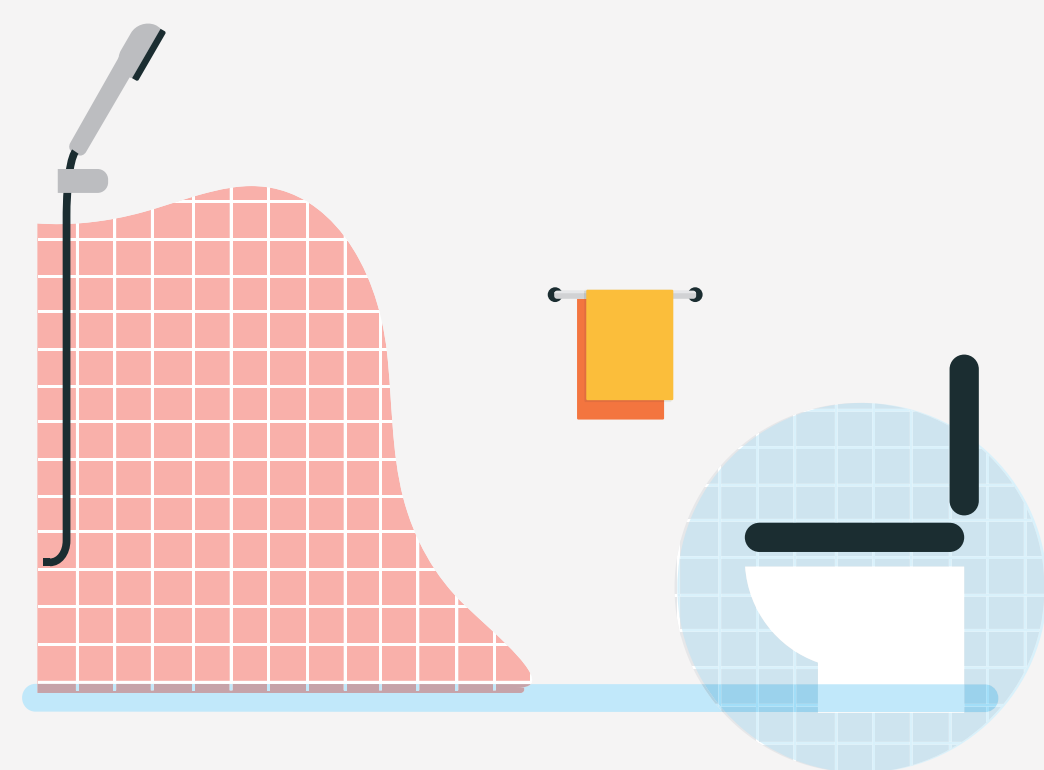
GODE RUTINER FOR HUSVASK

DAGLIG



- Vask over kjøkkenbenk, komfyr og andre områder hvor det lages mat.

Tips! Har noen i familien hatt influensa, omgangssyke eller lignende? Vask over badet og de mest brukte dørhåndtakene.



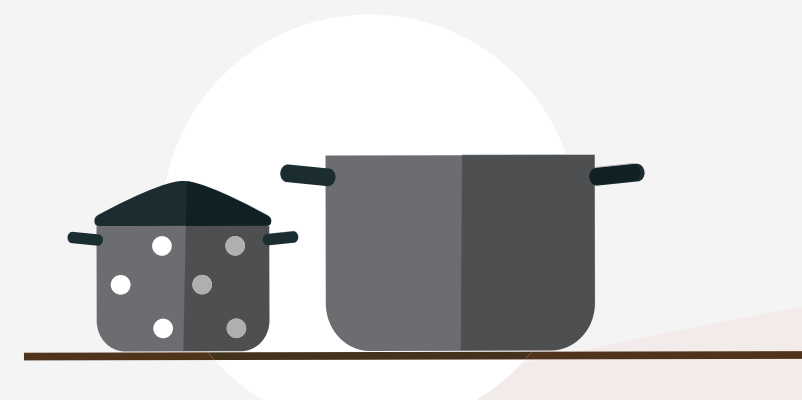
UKENTLIG

- Vask bad og toalett.
- Støvsug gulv og tepper, og over sofaen.
- Vask over steder som ikke blir like synlig skitne, som under kjøkkenbordet.



MÅNEDLIG

- Vask eller bank småtepper og filleryer.
- Støvsug under og mellom sofaputer.
- Rengjør inni kjøleskapet, stekeovnen og kjøkkenvifta.
- Gå over håndtak på dører, skap og skuffer.
- Tørk støv av vinduskarmer, hyller og så videre.
- Rens kaffetrakteren.



ET PAR GANGER ÅRLIG

- Rengjør skap på kjøkken og badet.
- Vask kakeformer, portvinglass og annet som har samlet støv.
- Rengjør puter og dyner når dere bytter fra vinter- til sommerdyne (og omvendt).
- Vask trekket på overmadrassen.
- Tøm bokhyller og vask hele hyllen.

